



# St John's Cathedral 聖公會聖約翰座堂

Anglican Diocese of Hong Kong Island  
Hong Kong Sheng Kung Hui

聖約翰座堂滿載上帝的恩典，位於香港的中心，  
歡迎所有人士與我們一同以跟隨基督、轉化生命為己任。

## 三一後第十主日

主日提前粵語聖餐崇拜 週六(2018年8月4日) 下午6時正

普通話聖餐崇拜 主日(2018年8月5日) 上午10時30分

人活着，不是單靠食物，乃是靠上帝口裏所出的一切話。

(馬太福音4:4)

### 本主日聖工輪值表

	主日提前崇拜(8月4日)	主日普通話崇拜(8月5日)
主祭	胡偉豪牧師	謝子和座堂主任牧師
講道	管浩鳴法政牧師	管浩鳴法政牧師
經課	勵欣瑜女士 施琪峰先生	張次和女士 梁廷澤先生
詩篇啟應	許芳芳女士	周爽女士
福音經課	管浩鳴法政牧師	胡偉豪牧師
會眾祈禱	陳翠紅女士	林艷艷小姐
招待	徐嘉麗小姐 古嘉悅小姐	呂就勝先生 黃德宇女士
收捐	張復光先生 劉啓鉅先生	吳奉道先生 陳月麗女士 劉克蘭女士 應桂娣女士
侍從	朱光延先生 吳秀香女士 麥婉儀小姐 竇一龍先生 譚瑞芳女士	朱光延先生 楊國材先生 麥婉儀小姐 竇一龍先生 沈培娜女士
司琴	王舜生先生	王舜生先生
聖詩	126,109,同建教會歌[見週刊背頁],177	126,109,同建教會歌[見週刊背頁],(Ave verum corpus)177



未經許可，崇拜期間請勿拍照、錄音或錄影。

香港中環花園道4-8號 Tel: (852) 2523 4157, Fax: (852) 2521 7830

### 三一後第十主日祝文

主啊，求祢常施憐憫、潔淨及保護祢的教會；因為教會沒有祢的保佑，就不能安然永繼，所以求祢永遠施恩，照顧保全；藉賴我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

### 獻禮文

上主，求你仁慈地聖化這些禮物，悅納我們的屬神祭品，好使我們也成為奉獻給你的永恆獻禮。奉主耶穌基督之名而求。阿們。

### 領餐後祈禱

上帝，在我們朝聖之旅，滿有你的憐憫，我們深信只有身體力行地彰顯你的恩惠，才能使我們跟隨你的腳踪永不偏離主道。奉主耶穌基督之名而求。阿們。

### 下主日聖工輪值表

	主日提前崇拜 (8月11日)	主日普通話崇拜 (8月12日)
主祭	管浩鳴法政牧師	管浩鳴法政牧師
講道	胡偉豪牧師	胡偉豪牧師
經課	梁翠珊女士 陳志誠先生	錢每豐女士 張何麗梅女士
詩篇啓應	陳立恩先生	楊素美女士
福音經課	胡偉豪牧師	胡偉豪牧師
會眾祈禱	張復光先生	張建芳女士
招待	林家偉先生 韋民強先生	李嘉霖先生 呂就勝先生
收捐	張復光先生 劉啓鉅先生 何天祐先生 劉廣志先生	蔡克剛先生 陳月麗女士 劉克蘭女士 應桂娣女士
侍從	朱光延先生 吳秀香女士 麥婉儀小姐 竇一龍先生 譚瑞芳女士	朱光延先生 楊國材先生 麥婉儀小姐 竇一龍先生 沈培娜女士
司琴	王舜生先生	吳奉道先生
聖詩	——	136,96,75(154),73

# 本主日經課

第一次經課 出 16:2-4, 9-15

讀經員 恭讀出埃及記。

以色列全會眾在曠野向摩西和亞倫發怨言。以色列人對他們說：「我們寧願在埃及地死在耶和華手中！那時我們坐在肉鍋旁，吃餅得飽。你們卻將我們領出來，到這曠野，要叫這全會眾都餓死！」上主對摩西說：「看哪，我要從天降食物給你們。百姓可以出去，每天收集當天的分量。這樣，我就可以考驗他們是否遵行我的指示。

摩西對亞倫說：「你對以色列全會眾說：『你們來到上主面前，因為他已經聽見你們的怨言了。』」亞倫正對以色列全會眾說話的時候，他們轉向曠野，看哪，上主的榮光在雲中顯現。上主吩咐摩西說：「我已經聽見以色列人的怨言了。你要對他們說：『到黃昏的時候，你們要吃肉，早晨也必有食物得飽。你們就知道我是上主——你們的上帝。』」到了晚上，有鵓鴉上來，遮滿營地；早晨，營地周圍有一層露水。那一層露水蒸發之後，看哪，曠野的表面出現了小圓物，好像地上的薄霜一樣。以色列人看見了，不知道是甚麼，就彼此說：「這是甚麼？」摩西對他們說：「這是上主給你們吃的食物。

讀經員 這是上主的道。

全體 感謝上主。

詩篇啟應 詩 78:23-29

【【答句】】 上主賜給了他們天上的食糧。

主 領 上主卻吩咐天空，又敞開天上的門，降嗎哪像雨，給他們吃，將天上的糧食賜給他們。各人就吃大能者的食物；他賜下糧食，使他們飽足。【【答句】】

主 領 他令東風吹在天空，用能力引來南風。他降肉像雨，多如塵土，降飛鳥，多如海沙。【【答句】】

主 領 他令肉落在他自己的營中，在他帳幕的四周圍。他們吃了，而且飽足；這樣就隨了他們所欲的。【【答句】】

## 第二次經課

第4：1-16

讀經員

恭讀聖使徒保羅致以弗所人書。

弟兄姊妹們：

我為主作囚徒的勸你們，既然蒙召，行事為人就要與你們所蒙的呼召相稱。凡事要謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，以和平彼此聯繫，竭力保持聖靈所賜的合一。身體只有一個，聖靈只有一位，正如你們蒙召，是為同有一個指望而蒙召，一主，一信，一洗，一上帝——就是萬人之父，超越萬有之上，貫通萬有，在萬有之中。我們每個人蒙恩都是照基督所量給每個人的恩賜。所以有話說：「他升上高天的時候，擄掠了俘虜，將各樣的恩賜賞給人。」既說「他升上」，豈不是指他曾降到地底下嗎？那降下的，就是高升遠超越諸天之上的，為要充滿萬有。他所賜的有使徒，有先知，有傳福音的，有牧者和教師，為要裝備聖徒，做事奉的工作，建立基督的身體，直等到我們眾人在信仰上同歸於一，認識上帝的兒子，得以長大成人，達到基督完全長成的身量。這樣，我們不再作小孩子，中了人的詭計和欺騙的法術，被一切邪說之風搖動，飄來飄去。我們反而要用愛心說誠實話，各方面向著基督長進，連於元首基督，靠著他全身都連接得緊湊，百節各按各職，照着各體的功用彼此相助，使身體漸漸增長，在愛中建立自己。

讀經員  
全體

這是上主的道。  
感謝上主。

福音經課  
福音員  
會眾

約6:24-35  
主耶穌基督的聖福音，記載在聖約翰福音。  
願榮耀歸與主基督。

這時眾人見耶穌和門徒都不在那裏，就上了船，往迦百農去找耶穌。他們在海的對岸找到他後，對他說：「拉比，你幾時到這裏來的？」耶穌回答他們說：「我實實在在地告訴你們，你們找我，並不是因見了神蹟，而是因吃餅吃飽了。不要為那會壞的食物操勞，而要為那存到永生的食物操勞。這食物是人子要賜給你們的，因為父上帝已印證了。」於是他們問他：「我們該做甚麼才算是做上帝的工作呢？」耶穌回答，對他們說：「信上帝所差來的，這就是上帝的工作。」於是他們對他說：「你行甚麼神蹟，好讓我們看見而信你呢？你到底要做甚麼呢？我們的祖宗在曠野吃過嗎哪，如經上寫着：『他從天上賜下糧食來給他們吃。』」於是耶穌對他們說：「我實實在在地告訴你們，那從天上來的糧不是摩西賜給你們的，那從天上來的真糧是我父賜給你們的。因為上帝的糧就是那位從天上降下來，並且賜生命給世界的。」於是他們對他說：「主啊，請常常把這糧賜給我們！」耶穌對他們說：「我就是生命的糧。到我這裏來的，絕不飢餓；信我的，永不乾渴。

福音員  
全體

這是上主的福音。 3  
願讚美歸於主基督。

## 會眾禱告

領禱者及會眾以啟應方式祈禱。

主 祭 各位兄弟姊妹，上主常看顧人的需要，讓我們向他祈求。

代禱員 上主曾在曠野養活他的選民。讓我們為普世教會祈禱，求主使教會各成員時常獲得精神上的富饒，並為真理所滋養。

為此，我們同聲祈禱。

會 眾 **垂聽我們的禱告。**

代禱員 請為我們的社會祈禱，特別是在飢餓中的邊緣族群；他們的勞苦往往被忽略，求主幫助社會人士發揚愛心，使他們能公平地酬報匱乏的人。

為此，我們同聲祈禱。

會 眾 **垂聽我們的禱告。**

代禱員 請為終日勞碌的人祈禱，無論是為生活所迫，抑或其他原因，願他們都找到休息的機會，好能尋求天上的食糧。

為此，我們同聲祈禱。

會 眾 **垂聽我們的禱告。**

代禱員 請為我們社會上的兒童祈禱，他們有些缺乏照顧，有些終日被催迫超額學習。願父母親們都視兒童為上主的禮物，使他們真正享受得到童年生活。

為此，我們同聲祈禱。

會 眾 **垂聽我們的禱告。**

主 祭 上主，你派遣聖子來作你子民的永生神糧，求你把我們聚合在他內，使我們的生命日趨豐盛。奉主耶穌基督之名而求。

會 眾 **阿們。**

## 本堂、教區及教省消息

各團契聚會時間 - 歡迎各教友參加			
團契名稱	日期/時間	地點	主領
如此信・如此談 (恆常聚會)	每主日 下午12時至12時半	哈斯堂 (Harold Smyth Room)	胡偉豪 牧師 莫冠文
中文詩班 (恆常訓練)	每主日 下午12時至1時	會議室 (Conference Room)	曾宇軒
中文詩班查經 (恆常聚會)	每主日 下午1時至2時	會議室 (Conference Room)	龍家駒
青年團契 (恆常聚會)	七、八月 暑期休會	---	---
查經祈禱會 (恆常聚會)	8月8日(三) 下午2時半至4時	會議室 (Conference Room)	莫冠文
中文堂 安德烈團	8月11日(六) 下午4時至5時30分	哈斯堂 (Harold Smyth Room)	莫冠文
粵語歌詠小組 (恆常訓練)	8月11日(六) 下午5時至5時45分	會議室 (Conference Room)	楊欣諾 曾宇軒
基督小精兵 初小(小一至小三)	七、八月 暑期休會	---	---
基督小精兵 高小(小四至小六)	七、八月 暑期休會	---	---
家長親子團契	8月25日(六) 下午12時半至4時	參觀益力多廠	胡偉豪 牧師
<b>安德烈團週會預告：</b>			
8月11日(六)	淺讀約翰福音		莫冠文
8月18日(六)	「說文解字」系列之赦免與悔改		馮錫湧
<b>基督小精兵預告：</b>			
七、八月	初小(小一至小三)	暑期休會	---
七、八月	高小(小四至小六)	暑期休會	---
<b>家長親子團契預告：</b>			
8月25日(六)	參觀益力多廠		胡偉豪牧師
9月8日(六)	長假期後遺症——如何協助子女適應新學年的挑戰		何沐萌博士

## **教省成立二十周年感恩聖餐崇拜——教省聯合詩班員招募**

香港聖公會教省成立二十周年感恩聖餐崇拜謹訂於十月六日(星期六)下午三時假香港國際博覽館11號館舉行。屆時，崇拜聖樂將由教省聯合詩班引領信徒，同頌主恩，向上主獻上感恩與讚美。現懇請各堂詩班推薦詩班員，組成是次崇拜之聯合詩班。詳情如下：

- 一、請各堂詩班派出女高音、女低音、男高音、男低音各聲部不多於2人。請各位已報名之詩班員務必出席所有綵排。
- 二、若多於2人有興趣參與，請在候補名單中填上，屆時崇拜籌備小組會再作統籌。
- 三、崇拜籌備小組將按各聲部報名情況，選出不超過300名詩班員。
- 四、已報名之詩班員(不論正選或候補)均毋須於所屬牧區/傳道區報名出席崇拜。崇拜籌備小組將為落選者安排崇拜門票。

曲目：

- 聖詩：寰宇群生歌、稱謝歌、教會根基歌、同建教會歌
- 聖餐禮文樂章(陳偉光曲)
- 獻詩：讚美頌(韋哲夫曲)、Blest Pair of Sirens (Parry)

請填妥報名表並於本年8月13日(星期一)或之前傳真至各所屬教區或傳道地區辦事處。

倘有垂詢，請與教省音樂總監楊欣諾先生聯絡(2523-4157)

## **香港聖公會婦女總團年度籌款啟動禮**

香港聖公會婦女總團謹定於2018年9月1日(星期六)舉行周年募捐運動啟動分享會。屆時除了介紹總團的工作外，也邀請了個別福傳及服務機構分享有關事工，冀增益參加者對教會福傳工作及社會關懷的認識。

詳情如下：

日期：2018年9月1日(星期六)

時間：下午2時至5時(包括4時至5時晚禱崇拜)

地點：香港聖公會聖馬利亞堂副堂(香港銅鑼灣大坑道2A)

總團誠邀各堂教友撥冗參加。

# 同建教會歌

英文詞：葉翹瑋  
中譯詞：莫冠文

EKKLESIA 77 77 77

曲調：余必達



1. 盼望臨格於此際，收取眾奉殷切心；  
2. 教會如世漂孤舟，感恩光照耀驅憂驚；  
3. 聖道奉派施拯救，天恩永現居此間；  
4. 教會傳播主恩廣，佳音遍澤宣主光；  
5. 教會一群羊安處，主親照護關愛多；



同聚讚頌榮耀歸上帝三一看一昭古今。  
航行藉到達榮耀邦賴主看顧風永靖。  
惟藉聖道榮耀痛自效幽幽顧風光燦爛。  
容納軟弱奉頌貧乏讚聲，「哈利基路督亞」顯盼望。  
惟願獻奉頌讚聲，「哈利基路督亞」顯盼望和。



於此方齊建教會——神聖、大公、恩所創。

## 本周經課表：

願上帝的聖言滋養各人的靈性生命，明白上帝的心意，在主愛裡成長。

日期	詩篇	舊約/書信	福音
6/8(一)	99	出34.29-35	路9.28-36
7/8(二)	102.16-21	耶30.1-2,12-15,18-22	太14.22-末
8/8(三)	121	耶31.1-7	太15.21-28
9/8(四)	51.11-18	耶31.31-34	太16.13-23
10/8(五)	137.1-6	鴻2.1,3,3.1-3,6-7	太16.24-28
11/8(六)	9.7-11	哈1.12-2.4	太17.14-20